

# E-BOOK



เรื่อง การทำน้ำยาปรับผ้านุ่มด้วยสมุนไพร (เปลือกส้ม,ดอกกุหลาบ)

จัดทำโดย นางสาวเจนจิรา ธีรสร

ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์



## เรื่อง การทำน้ำยาปรับผ้านุ่มด้วยสมุนไพร (เปลือกส้ม,ดอกกุหลาบ)

### อุปกรณ์สำหรับการทำน้ำยาปรับผ้านุ่มด้วยสมุนไพร(ผิวมะกรูด ,เปลือกส้ม,ดอกกุหลาบ)

1. ส้ม (เปลือกส้ม) ดอกกุหลาบประมาณ15-20 ดอก(กลีบกุหลาบ)



2. น้ำส้มสายชู 3 ขวด (ยี่ห้อใดก็ได้) ชนิดกรดอยู่ที่ 5-7 % (ใช้กระดาษลิตมัสทดสอบ)
3. ขวดโหลชนิดแก้ว 2 ขวด



4. กะละมังขนาดกลาง 3 ใบ
5. น้ำ(สำหรับล้าง มะกรูด ล้างส้ม)
6. มีดและเขียง

### วิธีการทำ น้ำยาปรับผ้านุ่มด้วยสมุนไพร(ผิวมะกรูด ,เปลือกส้ม,ดอกกุหลาบ)

1. นำส้มมาล้างน้ำให้สะอาด หลังจากนั้นนำส้มมาปอกเปลือกแยกชิ้นส่วนเปลือกส้มกับเนื้อจากกัน ส่วนดอกกุหลาบนำมาแกะกลีบเอาแต่กลีบดอก



- นำเปลือกส้มนำมาหั่นเป็นชิ้นเล็กๆเช่นกัน และกลีบกุหลาบที่เตรียมไว้



- นำเปลือกส้มหั่นเป็นชิ้นเล็กๆมาใส่ขวดโหลชนิดแก้วที่เตรียมไว้ ขวดที่1 ใส่เปลือกส้มใบที่2 ใส่ดอกกุหลาบ ตามภาพ



- นำน้ำส้มสายชู(ยี่ห้อใดก็ได้)มาใส่ในขวดโหลชนิดแก้วที่มีเปลือกส้มที่หั่นแล้ว เทน้ำส้มสายชูให้ท่วมเปลือกส้มแล้วปิดฝาไว้ให้แน่น ทิ้งแช่ไว้ 3 คืน แล้วนำมาใช้กับเสื้อผ้าที่ต้องการได้เลย



- นำดอกกุหลาบที่เตรียมไว้มาแกะออกแต่กลีบดอก(กุหลาบที่มีกลิ่นหอมเลือกสีตามชอบ หรือใช้กุหลาบมอญก็ได้)หลังจากนั้นนำกลีบกุหลาบที่แกะแล้วมาใส่ในขวดโหลแก้ว
- นำน้ำส้มสายชูมาเทใส่ในขวดโหลชนิดแก้วที่มีดอกกุหลาบอยู่ เทใส่ให้ท่วมดอกกุหลาบแล้ว ปิดฝาให้แน่น ทิ้งไว้ 3 คืน แล้วนำมาใส่กับเสื้อผ้าที่ต้องการได้เลย

7. ในการซักผ้าแต่ละถังใช้น้ำยาปรับผ้านุ่ม 1 ครั้งใช้น้ำยาปรับผ้านุ่ม 250 ml /1 ถัง  
(เครื่องซักผ้า)
8. น้ำยาปรับผ้านุ่มใช้ได้1-2 อาทิตย์เท่านั้น(เพราะทำจากของที่เป็นวัตถุดิบที่เป็นของสด  
ในการทำน้ำยาปรับผ้านุ่มนี้ใช้ในครัวเรือนประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัวได้ในการซื้อน้ำยา  
ปรับผ้านุ่มในตลาด สะอาดและปลอดภัยจากสารเคมีตกค้าง หลังว่าบทความนี้ในการทำ  
น้ำยาปรับผ้านุ่มคงมีประโยชน์กับทุกท่านที่เข้ามาอ่านสาระดีๆจากเรื่องนี้ค่ะ

ขอบคุณทุกท่านค่ะ

นางสาวเจนจิรา รื่นรส (ผู้เขียนบทความ)

ภาพประกอบในการทำน้ำยาปรับผ้านุ่มจากสมุนไพร





ขอให้ทุกท่านช่วยตอบแบบประเมินด้วยค่ะ



<https://forms.gle/1e9f3PDxECsVUBDF7>

